



L'Office de Tourisme de Mont de Marsan prêt à vous accueillir pour les visites guidées et rendez-vous nature de l'été 2020

Mont de Marsan, mardi 17 juin 2020

L'Office de Tourisme a rouvert le 8 juin dernier selon le protocole de déconfinement fourni par le ministère du travail. Dans le même respect que ce protocole lié à l'accueil au sein de l'Office de Tourisme, des visites guidées vont être proposées comme chaque été, dès la mi-juin ! Cela fait d'ailleurs **10 ans** que les premières visites proposées par l'Office de Tourisme ont vu le jour (à l'été 2010).

L'interdiction des regroupements de plus de dix personnes sur la voie publique étant levée, nous pourrons déambuler en groupe (selon le nombre maximum de participants convenu par l'intervenant).

Il faudra prévoir un masque, l'intervenant vous fera savoir si il/elle exige que le visiteur le porte.

- **MONT DE MARSAN D'HIER À AUJOURD'HUI**

Il s'agit de l'incontournable visite de ville dédiée au passé de la cité montoise et à la découverte de ses monuments emblématiques (remparts, maisons romanes, église de la Madeleine). Visite guidée par Bernard, guide à l'Office de Tourisme.

> Tous les mercredis et vendredis du 17 juin au 18 septembre. Tarif plein 6 €

- **A LA DÉCOUVERTE DU MOYEN-AGE SUR LE PLATEAU DE CASTETS A BOUGUE**

A quelques kilomètres de Mont de Marsan, le village de Bougue possède une église Saint-Candide dont une partie date de la fin du XI^{ème} siècle, qui constituait une halte sur le chemin de pèlerinage vers St-Jacques-de-Compostelle. Autour du village, existent encore plusieurs mottes qui ont abrité de petites communautés et leur seigneur. Le plateau de Castets permet de comprendre comment se présente un habitat médiéval de ce type. Découverte pédestre du site de Castets **avec Mme Jeanne-Marie FRITZ, historienne.**

> 2 dates uniquement : le mardi 4 août et une seconde date à définir. Gratuit

- **L'ÉVEIL DES SENS AU PARC JEAN RAMEAU**

Si vous ne connaissez pas ce parc ou bien que vous voulez en savoir plus, il est temps de profiter de la visite de Bernard pour le découvrir. Il vous dira tout de son histoire, ses plantes, ses arbres, ses jardins... Vous aurez la sensation de prendre un vrai bol d'oxygène en cœur de ville et peut-être même qu'à la fin de la visite, cela vous aura donné des idées ou envies de jardinage, de création d'un rucher... qui sait !

> Tous les jeudis du 25 juin au 17 septembre (sauf le 23/07). Tarif plein 6 €

- **IMMERSION AU CŒUR DU RUCHER DE CLARON**

Julien, Véronique et l'équipe du rucher de Claron se feront un plaisir de vous accueillir à Bougue. Un accueil café vous sera proposé ainsi qu'une dégustation des produits de la ruche à l'issue de la visite de la miellerie. Découverte des différents instruments d'un apiculteur et de son travail au quotidien. Le cycle de vie d'un essaim, le langage et la danse des abeilles, symboles de la biodiversité, n'auront plus de secrets pour vous !

> Tous les mardis du 16 juin au 15 septembre (sauf le 14/07). Gratuit

- **BALADE NATURE À BOSTENS**

Venez observer les libellules et papillons, contempler les Cistudes et peut-être découvrir d'autres curiosités dont seuls les étangs de Bostens ont le secret. Site qualifié « Espace naturel sensible » par le Département des Landes, **les gardes nature** sauront vous accompagner dans la découverte des habitats et espèces présentes sur le site des 9 fontaines.

> Uniquement 1 date : le jeudi 9 juillet. Gratuit

- **L'OMNIPRÉSENCE DE L'EAU À MONT DE MARSAN**

Parcours pédestre le long de la rivière la Midouze : évocation de la faune, de la flore et de la gestion écologique des 3 rivières montoises. Découverte de la passe à poissons, des berges et de la pisciculture. Balade accompagnée par Vincent Larsen, technicien du Syndicat du Midou et de la Douze et David Marhein, technicien rivière du Syndicat Mixte du Bassin versant de la Midouze.

> les lundis 22 et 29 juin, 6 et 20 juillet, 3 et 10 août. Gratuit

- **UN JARDIN EN PLEINE FORÊT**

Jardiner autrement ! Venez découvrir le projet de création d'un jardin d'inspiration médiévale sur le site de Castets à Bougue avec l'association "Deux Mains la Terre". Présentation du site de Castets, de son environnement naturel et de l'évolution du projet, échanges autour de la permaculture, de l'agroécologie, des plantes médicinales, atelier interactif.

> les jeudis 9 juillet et 10 septembre. Gratuit.

- **BALADES NOCTURNES AUX LAMPIONS**

Fées, sirènes et créatures aquatiques : balade contée nocturne côté berges

Balade contée aux lampions avec Estelle CASTADERE, de l'association "Les Pins Parleurs" le long de la Midouze. Contes traditionnels landais, histoires et légendes.

> les mercredis 8 juillet et 19 août. Tarif plein : 9€

Diable, sorcières et seigneurs maudits : balade contée nocturne côté pierres

Balade contée aux lampions avec Estelle CASTADERE, de l'association "Les Pins Parleurs" au cœur du vieux Mont de Marsan. Contes traditionnels landais, histoires et légendes.

> les mercredis 29 juillet et 12 août. Tarif plein : 9€

Retrouvez le programme complet et toutes les conditions détaillées sur www.visitmontdemarsan.fr/a-voir-%C3%A0-faire/visitez-mont-de-marsan-autrement/.

Contact et réservations : par téléphone au 05 58 05 87 37 du lundi de 14h à 17h30, du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30 et le samedi matin de 9h à 13h (du 8 au 30 juin). Puis du 1er juillet au 31 août, du lundi au vendredi de 10h à 17h30 et le samedi de 9h00 à 13h00.

Pour information (en interne) :

Carine Couerbe

Chargée de communication et promotion

Téléphone : 07 89 65 74 67 Courriel : carine.couerbe@visitmontdemarsan.fr